



Emilia Onrubia,
cantante de ópera y profesora de canto en el Conservatorio Profesional de Música de Torrent, centra su enseñanza en la voz, en el desarrollo personal y en la obtención del éxito.

El éxito se podría definir como el estado de placer que se siente al haber logrado un sueño, un deseo. Cada deseo es una estrella que llevamos dentro, que se siente y que necesita brillar, crecer y madurar.

En este curso te ofrecemos las herramientas para conseguir tu estrella, única e irrepetible.

En todas las sesiones se realizará:

- Un ikebana para resaltar la belleza del día.
- Técnicas directas y efectivas de comunicación con la voz, con el fin de desarrollar las habilidades vocales y emplearlas como medio de lograr los mayores beneficios en todas las áreas de la vida.
- Se ofrecerán herramientas para ayudar a nuestra mente, cuerpo y espíritu a la consecución de nuestros objetivos.

CALENDARIO Y PROGRAMA DEL CURSO

1ª Sesión: 15 de octubre de 2011.

- Altos vuelos y la necesaria adherencia al suelo.
- Pasos a seguir en la recolección de estrellas.

2ª Sesión: 12 de noviembre de 2011.

- El arte de la simplicidad.
- Suprimir obstáculos.
- Criterio de necesidad.
- En busca de la belleza.

3ª Sesión: 17 de diciembre de 2011.

- Pensar.
- Paso nº1: La visión centelleante de tu estrella.
- Imaginación.
- Cambio de rumbo mediante un impulso.
- El desapego: la no adherencia a los resultados.
- Lucidez. Pensamiento positivo. Autoestima. Motivación. Armonía.
- Iniciativa, determinación, toma de decisión.
- Bloqueos: el miedo y la culpa.

4ª Sesión: 14 de enero de 2012.

- Sentir.
- Paso nº2: Condiciones de partida. Inventario.
- Tus tesoros propios: tu motivación, tus habilidades sociales, tus talentos, tu formación, tu experiencia y conocimientos, tus trabajos.

5ª Sesión: 11 de febrero de 2012.

- Actuar.
- Paso nº3: Recoger la estrella del cielo.
- Los primeros pasos.

- Espacio interior. El silencio.
- La paciencia.
- El modelado.
- El tiempo: nuestro mayor activo.
- El "ahora" y el "después".
- El cambio: evolución vital.
- Avanzar paso a paso.
- La planificación: flexibilidad, ligereza, descanso, las sorpresas, los errores, los plazos.

6ª Sesión: 10 de marzo.

- Paso nº4: Buenas emociones.
- Buen humor y mucho amor.
- Entusiasmo y alegría.

7ª Sesión: 21 de abril.

- El constante murmullo: la mente.
- La meditación.
- Stop mental.
- Serenidad.
- Auto-conocimiento.

8ª Sesión: 19 de mayo.

- El templo de tu voz: el cuerpo.
- Descubre tu propia imagen.
- El cuidado personal.
- La belleza interior y exterior.
- La presencia.
- Cuidados del cuerpo: cepillado, masajes...

9ª Sesión: 9 de junio.

- El ser que anima y gobierna: el espíritu.
- Filosofía vital para el espíritu.
- El "Qué" y el "Cómo".
- Zona de comodidad.
- Intuición.
- Conocimiento y preparación.
- Aprender y seguir aprendiendo.

Horario: De 12 a 14 horas. Un sábado al mes de octubre a junio.

Precio: 40 €/ sesión.

Reserva tu plaza confirmando tu asistencia vía e-mail:

emiliaonrubia@hotmail.com
mdesteve1@hotmail.com

Valencia Terapias

Calle del Muro de Sta. Ana nº 3, pta 4.
46003 VALENCIA
Tel: 963 914 281
www.valenciaterapias.com

CURSO

“EL CAMINO AL ÉXITO”



Imparte:

Emilia Onrubia